

efti



Tranquilo y eterno, **Laos** es uno de los países menos visitados y cambiados de Asia. Este reino antes todo poderoso conocido como Lan Xang (Millón de Elefantes) fue fundado en el siglo XIV con la ayuda de los Jemers, y se convirtió en uno de los reinos más grandes del Sudeste Asiático hasta su desaparición a finales del siglo XIX. Compuesto de dos partes y limitado con el río Mekong, símbolo omnipresente de Indochina, Laos hoy en día es un amalgama de influencias culturales; Budismo Theravada, animismo, francés, y el ideal socialista. Es un lugar tranquilo, y la hospitalidad legendaria, la resistencia y la simpatía de los Laosianos es más que evidente. Laos representa el viejo Asia preservado.

El Vietnam del Norte es un país de fascinantes ciudades y maravillas naturales únicas. Una combinación de monumentos, cultura popular, religión y belleza natural.

Hanoi, capital de la República Socialista de Vietnam, es seductora y bella, con encanto francés y una historia de dragones azules. Ciudad colonial de pasado francés y cuna de la cultura tradicional vietnamita, exhibe tesoros históricos y arquitectónicos con sus templos, monumentos y callejuelas, recuerdos de su ancestral pasado, junto a sus mercados bulliciosos, su próspera vida nocturna y su excelente gastronomía. Llena de lagos, bulevares y frondosos parques, Hanoi es una ciudad siempre viva, es el bullicio, los mercados, las miles de motos, bicicletas y taxis haciendo sonar sus bocinas que dan la sensación de caos permanente, sus hombres tocados con el salacot verde del Ejército y sus mujeres ataviadas con el Ao Dais, el tradicional y elegante traje nacional vietnamita. Pero también es la ciudad de los rezos a Buda, de las ofrendas a Confucio y de las leyendas de tortugas que transportan espadas redentoras de pueblos oprimidos. Un regalo de colores, formas, sonrisas y actitudes.

La Bahía de Halong (según la leyenda, "el lugar donde el dragón se oculta") es uno de los pocos lugares en el mundo donde aún puede tener la suerte de recrear su vista y disparar su cámara con la hermosa silueta de un sampán chino

navegando contra el sol en unas aguas que parecen arrancadas de un cuento mágico y milenario. En la provincia de Quang Ninh, al norte de Vietnam, en frontera con China, se encuentra una de las maravillas del mundo: Vinh Ha Long o bahía de Ha Long, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y probablemente el paisaje más fascinante de Vietnam.

Una apacible y bellísima bahía abarca 4.000 km² salpicados por casi 3000 islas e islotes de roca caliza, muchos de ellos sin nombre, rodeados por las cálidas aguas esmeralda del Golfo de Tonkin. Las extrañas y espectaculares formaciones rocosas que sobresalen en el mar, las numerosas grutas y formaciones rocosas y las villas flotantes que las rodean, a las que los pescadores y cultivadores de perlas llaman hogar, han creado un mundo encantado que permanece ajeno al paso del tiempo. Millones de años han perfilado a base de suave viento y lentas olas estos islotes para formar unas siluetas redondeadas y unas cuevas espectaculares con estalactitas de más de 20 metros. Sin embargo, es tierra de leyendas. El Emperador de Jade ordenó a un dragón celestial y su prole que frenasen una invasión proveniente del mar. Los ingeniosos animales escupieron trozos de jade que se convirtieron en islas maravillosas y farallones cársticos, y de ese modo lograron hundir los navíos enemigos. Según otras versiones, las joyas eran perlas y la bahía fue creada cuando el dragón se lanzó al mar; al caer agitó la cola y ésta golpeó la tierra ocasionando profundos valles y grietas que acto seguido inundó el mar. Se dice que el dragón aun vive en el fondo de la bahía. Todas las cuevas conocidas poseen su propia leyenda. Un espectáculo para los ojos, un paraíso para fotógrafos y un descanso para el alma.

Y conoceremos la Bahía a bordo de un tradicional “sampán” o **juncos vietnamita**, una embarcación exclusiva para EFTI, espaciosa y elegante, construida enteramente de madera al estilo tradicional. Las cabinas están bien equipadas y tienen todas ellas baño privado y aire acondicionado.



DIA 25mar: MADRID – PARIS – HANOI - VIENTIANE

A la hora indicada, presentación en el aeropuerto de Madrid, mostradores de Air France para realizar los trámites de facturación y embarque para salir en vuelo de línea regular de dicha compañía con destino París.

AF 2101 MADRID – PARÍS 07.15 – 09.20

Llegada al aeropuerto de Charles de Gaulle y conexión con el vuelo de la Cía. Vietnam Airlines con destino Hanoi (Vietnam).

VN534 PARÍS – HANOI 13.10 – 06.20

Noche y servicios a bordo.

DIA 26 mar: HANOI - VIENTIENE

Llegada a Hanoi y conexión con el vuelo de la compañía Vietnam Airlines destino Vientiane:

VN841 HANOI – VIENTIANE 08.30 – 09.35

Llegada a Laos.

Trámites de aduana e inmigración y tramitación del visado VIP.

Bienvenida VIP en la zona de inmigración por parte de uno de nuestros representantes. Recogida de los pasaportes, de los papeles de aduana y de los formularios rellenos de tramitación de visado y asistencia para realizar los trámites de visado a la llegada. Mientras tanto, los participantes se dirigirán hasta inmigración y hasta las cintas de equipajes para localizar sus maletas y llevarlas a una zona específica para su recogida y posterior traslado al hotel de manera separada.

Traslado al **GREEN PARK HOTEL**. Distribución de las habitaciones si están disponibles.

Hoy disfrutarán de un tour guiado para descubrir los encantos escondidos de Vientiane, cuyo nombre significa «La ciudad de Sándalo (árbol)». Vientiane es una de las capitales más tranquilas del mundo, lejos del ajetreo de otras capitales asiáticas.



El tour empezará con el **Wat Sisaket**, el único templo que ha quedado intacto después de la invasión de los Siameses (Thai) en 1828. Es el templo más emblemático de la ciudad, y sus pasillos albergan miles de estatuas miniaturas de Buda.

Seguirán hasta el cercano **Wat Phra Keo**. Utilizado como museo religioso, el Wat Phra Keo presenta una colección de obras de arte lao y jemer. *Aquí tendrán muchas oportunidades de fotografiar las numerosas estatuas de bronce de Buda - 3 -posiciones y de épocas y estilos diferentes.*

Pasarán también delante del Palacio Presidencial (no se puede visitar el interior).

Almuerzo de menú lao en el Kua Lao restaurant en un edificio de estilo colonial francés en el centro de la ciudad.

Por la tarde visitarán **el Templo y la Stupa That Luang**, el lugar más sagrado de Laos. Construido por el Rey Setthethirat en el siglo XVI. Por la tarde la luz del sol se refleja de manera extraordinaria en el estupa y las torres doradas al pegar el lado de la entrada.

Seguirán hasta el **Monumento Patuxay**, la versión lao del Arco de Triunfo, donde podrán subir las escaleras hasta el techo para disfrutar vistas panorámicas de la ciudad. El mejor momento es el final de la tarde cuando los locales empiezan a hacer ejercicios alrededor cuando baja la temperatura.



Terminarán la vuelta en la orilla del río Mekong para disfrutar del atardecer. Las orillas del río están muy animadas a esta hora del día y muchos laosianos vienen aquí a relajarse después de la jornada con la tradicional Beer Lao, la cerveza local de Laos.

Cena en el **New Amphone restaurant** (menú Lao)

Traslado al hotel y alojamiento.

<i>DIA 27 mar: VIENTIANE – HOUEISAY – LUANG NAMTHA</i>

Desayuno en el hotel.

Visita al mercado de Talat Sao (mercado de la mañana):

El corazón de la ciudad, donde todo pasa... exploren los pasillos a la búsqueda de sus objetivos: puestos de comida, de verduras y frutas exóticas, coloridos vestidos, artesanía, vendedores y otros personajes del mercado... un punto de encuentro de todas las generaciones de la ciudad de Vientiane.

Traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia Houeisay.

OV601 VIENTIANNE – HOUEISAY 11.30 – 12.55

Llegada y traslado por carretera, unas 4 horas, hacia la población de Luang Namtha.

Almuerzo picnic por el camino.

A la llegada, traslado al **SoksaythoneLodge**. Alojamiento muy básico pero de lo mejor de la zona.

Paseo en bicicleta por caminos de tierra en los alrededores. Tendrán la oportunidad de encontrar y charlar con los locales. Los laos son algo tímido pero se abren rápidamente cuando uno toma el tiempo

de crear una relación. Los niños son siempre sonrientes y les ofrecerán momentos memorables sin lugar a dudas. Podrán disfrutar de paisajes como: montañas y valles, arrozales, campos, barcos de pescadores, pequeñas aldeas, niños jugando, trabajadores volviendo a casa... un sinfín de oportunidades para hacer fotos de la vida cotidiana en el campo.

Si el tiempo lo permite, parada en el mercado de noche local.

Regreso al Lodge.

Cena y alojamiento.



DIA 28 mar: LUANG NAMTHA

Desayuno en el hotel.

Muy temprano por la mañana conducción hasta Muang Sing (2 hrs).

En ruta, paradas en pequeñas aldeas de comunidades Hmong, Akkha y Lanten.

Llegada a Muang Sing y visita del mercado, el mejor del Norte de Laos.

Todas las etnias vestidas con sus trajes típicos se reúnen alrededor del mercado para vender e intercambiar los productos.

El mejor lugar para fotografiar las etnias del Norte de Laos.

Almuerzo en un restaurante local.

Regreso a Luang Namtha.

Por la tarde, excursión en el parque nacional de Nam Ha.

Desde el mismo lodge tomamos varias pequeñas el barcas a motor con las que navegaremos por el interior del parque. Durante el trayecto observación de la vegetación tropical. Al final del trayecto llegada a un poblado de la minoría Lanten. En el parque se encuentran algunos poblados de la minoría Lanten, que son los únicos autorizados a pescar y cazar en el parque.

Regreso por el mismo camino en barca.

Llegada al lodge y cena.

Alojamiento.

DIA 29 mar: LUANG NAMTHA – KAMU LODGE

Desayuno en el hotel.

Desayuno temprano en el Lodge + Check out

Traslado al río Nam Tha. Distribución del equipo y familiarización con las reglas de seguridad. Descenso del río en kayak doble (o raft). Apreciarán la vida local a lo largo de las orillas, y disfrutarán de relajantes paisajes. Se harán paradas en algunos pueblos.

El Nam Tha serpentea a través de los bosques, que albergan animales como el “oso de sol”, el tigre, el venado ladrido, y un gran variedad de aves. Pasarán por la zona protegida del Nma Tha donde se encuentra el pueblo, de etnia Lanten, Ban Sope Dute. Algunos rápidos divertidos, y seguros, les llevará a la zona del **almuerzo picnic en la orilla**. El último tramo les llevará al pueblo Khmu de Ban Sop Sim Noy.

Seguirán el día en bus hasta **Oudomxay** (3h). Si el tiempo lo permite, parada en el Phou That (subirán a la cima para apreciar las vistas panorámicas)

Unas 3 horas más les llevará hasta el embarcadero.

Embarcarán luego en un barco para un descenso tranquilo del río Mekong, el barco realizará una parada en Ban Baw para observar el proceso de fabricación del alcohol de arroz.

Llegada al **Kamu Lodge** para la hora del almuerzo en un pabellón rodeado por campos de arroz en terrazas.

EL Kamu Lodge dispone de 20 tiendas africanas. Fiel al estilo local, el Kamu se integra armoniosamente con la naturaleza que lo rodea. Las tiendas están decoradas con muebles de madera y bambú, cada una disponiendo de una sala de baño privado con servicios con agua caliente y electricidad proveniente de paneles solares..

Cena y alojamiento en el lodge.



DIA 30 mar: KAMU LODGE – PAK OU - LUANG PRABANG

Desayuno en el lodge.

Esta mañana podrán disfrutar de actividades propuestas alrededor del lodge y participar de una verdadera experiencia lao:

- Visita de un pueblo vecino de la minoridad Kamu para descubrir su modo de vivir y la diversidad de culturas del pueblo lao
- Plantación y cosecha de arroz
- Iniciación a la búsqueda de oro
- Iniciación a la técnica de pesca tradicional con la red
- Trekking fácil en la selva para descubrir plantas medicinales

Almuerzo en el lodge.

Tras el mismo, salida en barco.

Después de una hora, pararán en **Pak Ou** para visitar las cuevas donde se encuentran centenares de estatuas de Buda de diferentes tamaños, desde lo más pequeño hasta tamaño humano. Este lugar es sagrado y es objeto de un peregrinaje anual durante el Nuevo Año Budista laosiano a mediados de Abril.



Llegada a Luang Prabang, ciudad inscrita al Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

Traslado al **hotel VILLA MALI** para check-in.

Cena buffet alrededor de la piscina.

Alojamiento en Luang Prabang.

DIA 31 mar: LUANG PRABANG

05h30 – Despertar temprano para atender y/o participar en las **ofrendas a los monjes**.

05h45 – Salida en tuk tuk hasta el Vat Nong desde donde podrán participar en la ofrendas a los monjes y a los principiantes que andan en filas por las calles cada mañana para recibir su comida diaria de los fieles. Arrodillados en unas esterillas con cuencos llenos de comida variada, los seguidores ofrecen a los monjes su comida diaria. Este ritual realmente forma parte de la vida diaria de los laosianos y permite a los visitantes experimentar algo memorable tanto para los ojos como para el alma. Les permitirán conseguir muy buenas fotos, pero tendrán que aplicar estrictamente algunas recomendaciones de su guía para respetar las costumbres y las tradiciones.

Tras las ofrendas, traslado al mercado de productos frescos cerca del Palacio Real donde podrán pasear por las pequeñas calles y descubrir la diversidad de alimentos que se usan a diario en los platos laosianos. Esto incluye frutas, verduras, carnes, hierbas y especias tan variadas como el rambután, los chilis, serpientes vivientes, huevos de hormigas, ratas, boniatos, campanillas, flores de plátano, y mucho más.



07h45 – Regreso al hotel en tuk tuk para el desayuno

08h00 – 09h00 – **Desayuno en el hotel**

Salida del hotel en tuk tuk hasta el antiguo Palacio Real reconstruido por los franceses en 1904 y ahora convertido en el Museo Nacional. Alberga el “Pra Bang”, una estatua dorada que es el orgullo de la ciudad y extremadamente venerada como símbolo nacional y espiritual.

Visitarán el Vat Mai y Vat Sene, dos de los templos más importantes de la ciudad, de camino hasta el Heritage Information Center que visitarán también ya que describe la importancia de la Maison du Patrimoine y de la UNESCO en el desarrollo de la ciudad.

Tiempo libre antes del almuerzo para exploración personal.

Almuerzo en el Tum Tum Cheng restaurant.

Por la tarde, subirán a bordo de los Song theow (los camiones locales con 2 bancos en la parte trasera por lo general utilizado por los lugareños para cubrir a medio y largas distancias entre pueblos rurales y centros urbanos principales) para ir a visitar las refrescantes aguas de la Cascada de Kuangsi, ubicado a 32km de Luang Prabang. Esta cascada baja en varios niveles de piedras areniscas creando una serie de piscinas de agua turquesa perfectas para bañarse en los días más calurosos. La jungla y los densos bosques que rodean la cascada están llenos de vida salvaje y podrán realizar unos agradables paseos por los caminos naturales. (Nota: cuando se bañen, por favor usen un sarong, para respetar los lugareños).

Una vez ahí, podrán caminar hacia la cima de la cascada pero hace falta estar en forma! Cuidado donde ponen los pies al subir.

En camino, podrán hacer paradas en pueblos de las tribus de las montañas: Ban Naouan, un pueblo Hmong, y Ban Ou de etnia lao Loum.

Regreso a Luang Prabang.

Tiempo libre para más exploraciones, compras o porqué no un masaje tradicional lao.
Para los interesados: ascensión de los 328 escaleras hasta la cima del Monte Phousi para disfrutar de una vista panorámica de la ciudad y de los alrededores al atardecer.

Traslado al centro para cena de despedida en el restaurante L'Elephant.

Después de la cena, podrán pasear por el mercado étnico de noche que se instala en las calles centrales de la ciudad.

Alojamiento en Luang Prabang.

<i>DIA 01 Abril: LUANG PRABANG – HANOI</i>

Desayuno en el hotel.

Caminarán hasta nuestra estación de **bicicletas electricas** para pasar una tarde divertida explorando la ciudad con este medio de transporte cómodo y sostenible.

Luang Prabang es una ciudad protegida por la UNESCO: con buenas carreteras y trafico reducido al mínimo, es el lugar perfecto para un tour a paso lento.

Fuera de la ciudad podrán ver campos de arroz, selva, cascadas y pueblos laos o de minorías.

E-bikes son modernos, eco-friendly y bien mantenidos.

A la hora indicada, traslado al aeropuerto.

Salida en vuelo a Hanoi.

VN868 LUANG PRABANG – HANOI 15.10 – 16.00

Llegada al aeropuerto Noi Bai de Hanoi. Trámites de visado y aduana.

Bienvenida por parte de nuestros guías, que les acompañara hasta los autobuses.

Traslado al centro de Hanoi en autobuses con aire acondicionado con agua mineral y toallitas frescas a bordo. Traslado separado de las maletas.

Copa de bienvenida y distribución de las llaves.

Cena en el **Wild Lotus restaurant**.

Salida en Hanoi con el guía para realizar fotografías nocturnas de la ciudad.

Alojamiento en el **GIABAO Hotel**.

DIA 02 Abril: HANOI – HALONG BAY

Temprano por la mañana, salida en la ciudad para escenas como: instalación de los vendedores en los mercados, la vida alrededor del lago Hoa Kiem, la gente practicando Tai Chi u otros ejercicios de gimnasia en los parques etc. disfrutando de la luz casi mística de Hanoi, que amanece a menudo envuelto de nieblas matutinas.

Desayuno en el hotel.

Check-out, el equipaje principal será guardado en Hanoi.

Salida hacia Halong Bay, **Patrimonio Mundial de la UNESCO** con 3.000 islas de piedra caliza emergiendo de las aguas esmeraldas en la bahía. Disfruten del viaje por las ricas tierras del Delta del Río Rojo y el paisaje de arrozales, búfalos y la vida cotidiana de los vietnamitas.

Parada en Bac Ninh, subirán en unos moto-taxis para ir al pueblo de Bat Trang y alrededores para una sesión de photos.

Llegada en Halong, embarque en el **junco INDOCHINA SAILS** (15 cabinas)

Descubra los esplendores de la Bahía de Halong en el Indochina Sails, un junco de madera que combina la belleza clásica con el confort moderno.

Con 40 metros de eslora, este barco recientemente construido por encargo cuenta con tres cubiertas que albergan a un elegante restaurante, dos bares, una pequeña biblioteca y una sala de masaje, sin contar los diez lujosos camarotes. Con tanto espacio, los pasajeros pueden relajarse perfectamente y disfrutar del magnífico paisaje de la bahía.

Almuerzo y cena a bordo

Visitarán:

- El crucero pasará entre las innumerables islas de la Bahía
- Visita de la gruta Sung Sot (“gruta de la sorpresa”)
- Visitarán pueblos flotantes

Alojamiento a bordo del junco.



DIA 03 Abril: HALONG BAY - HANOI

Desayuno a bordo.

Regreso a Halong para desembarque y regreso a Hanoi por carretera.

Almuerzo en el restaurante **Brothers Café de Hanoi**

Tras el mismo, salida para **la visita de la ciudad.**

Visitaremos el Mausoleo de Ho Chi Minh, el Palacio Presidencial, el Templo de la Literatura, la Pagoda de Un pilar y recorreremos las avenidas y boulevares de esta bonita ciudad.

Cena en el **restaurante Wildrice.**

Alojamiento en el **GIABAO Hotel.**



DIA 04 Abril: HANOI - PARIS

Desayuno en el hotel.

Día libre en esta bulliciosa ciudad. Hanoi se debe andar, se debe observar
Tiempo para fotografiar los mercados, los rincones más auténticos de su centro histórico con miles de motocicletas circulando por estrechas calles y tiendas de todo tipo, los mejores edificios coloniales, y tomar un café en los innumerables cafés y terrazas de la ciudad.

A la hora indicada, encuentro en el hotel para salir hacia el aeropuerto de Hanoi.

Salida en vuelo de la Compañía Vietnam Airlines con destino la ciudad de París.

VN535 HANOI – PARIS

23.50 – 06.55

Noche y servicios a bordo.

DIA 05 Abril : PARIS - MADRID

Llegada a las 06.55 horas de la mañana a París y conexión con el vuelo de AIR FRANCE con destino la ciudad de Madrid.

AF1300 PARIS – MADRID

09.35 – 11.40

Llegada a Madrid y ...

FIN DE NUESTROS SERVICIOS.